

**خطة الصحة والسلامة المهنية والبيئة**

م	المهمة	إجراءات السلامة المهنية
1	برامج تدريبية	<ul style="list-style-type: none">• تنفيذ برامج السلامة الموجهة المصنفة لجميع عناصر المشروع وفقا للتخصيصات• تقديم معلومات السلامة بشكل متكرر والالتزام بتعليمات المهندس• تقييم إعداد التقرير اليومي
2	جميع عمليات التفتيش المطلوبة	<ul style="list-style-type: none">• تفتيش المركبات• تفتيش ورش العمل• تفتيش طفايات الحريق• تفتيش المعدات الكهربائية• تفتيش المعدات الميكانيكية
3	البيئة	<ul style="list-style-type: none">• تنفيذ برامج بيئية موجهة مصنفة لجميع عناصر المشروع حسب مهامهم.• توفير الحاويات المختلفة لوضع المواد غير المرغوب فيها وإرسالها إلى المصانع المتخصصة لإعادة التدوير.• معالجة النفايات من موقع العمل إلى المكب.• قصاصات في الموقع والعمل لمرافق إعادة التدوير
4	الصحة	<ul style="list-style-type: none">• فحص طبي لجميع العاملين والعاملين.• عقد ندوات قصيرة لزيادة المعرفة بجوانب الطعام والمياه الأخرى لجميع الموظفين.
5	تصريح العمل	<ul style="list-style-type: none">• استراتيجيتنا هي بالتأكيد طلب تصريح عمل لجميع الأعمال سواء في مباني الموقع أو في الهواء الطلق بحيث تكون حساسة للغاية مثل الصرف والكهرباء وجميع أعمال البنية التحتية.• يجب الموافقة على التصريح من كل من المهندس المشرف والمسؤولين.

CONSTRUCTION OFFICE

FOR CONTRACTING & TRADE

Ali Hamood Al-Hashedi



مكتب الإنشاء

للمقاولات والتجارة

علي حمود الحاشدي

خطة الصحة والسلامة المهنية والبيئة

<ul style="list-style-type: none">• إقامة سياج محكم ولائق وأمن حول منطقة الحفر.• وضع علامات التحذير المناسبة حول وداخل الموقع.• يجب دعم جوانب الحفريات لتجنب مخاطر الانهيار.• يجب ألا تقترب الآليات من جوانب الحفر أو تفريغ أحمال المركبات على الجانبين.• وضع المواد في مكان آمن.• إعداد شبكة الطاقة الخاصة بالموقع لتكون آمنة للغاية وفحصها بشكل متكرر من قبل مهندسنا الكهربائي ومهندس السلامة لدينا.	أعمال الحفر	6
<ul style="list-style-type: none">• تحديد المنطقة المراد هدمها ومعرفة المخاطر المحتملة وكيفية عمل معالجات لها.• الالتزام بأن الشخص الذي يقوم بنشاط الهدم لديه خبرة في هذا المجال.• استخدام الأدوات المناسبة للهدم.• إرتداء PPT.• التحقق من صلاحية المعدات والصيانة المتكررة.• تذكير يومي بعدم إهمال المخاطر.	أعمال الهدم	7

**خطة الصحة والسلامة المهنية والبيئة**

<ul style="list-style-type: none">• الحذر الشديد عند التفجير وتنبيه المواقع القريبة وخاصة المنازل القريبة من مواقع التفجير.• استخدام مواد بديلة للمتفجرات.• يحظر العمل بدق الحجارة من أسفل موقع الطرق حتى لا تسقط الصخور من الأعلى وتؤدي إلى إلحاق الضرر بالعامل الذي يقطع الحجارة.• يمنع تكسير الأحجار دون ارتداء النظارات الواقية من قبل الكسارة حتى لا تلتقط عيناه أي شظايا حجرية.• يجب ارتداء الأحذية الطويلة عند الطرق أو تكسير الحجارة للحفاظ على سلامة الساق والقدمين.• يجب ارتداء الكفوف عند تقليب الأحجار أو رفعها أو تحميلها أو إنزالها في وسائل نقل الأحجار.• يجب استخدام المعدات والآلات المناسبة عند تكسير أو تقليم الأحجار ، كالصرة والزبرة والمفرص وما إلى ذلك.• يجب توجيه العمال باستمرار إلى عدم العمل تحت المدرجات أو عند قطع منحدرات صخرية مثل الأحجار.• توريد وتركيب سقالات معدنية أو خشبية بمواصفات فنية محددة.• استخدم معدات السلامة المناسبة.• التأكد من أن الموظفين لديهم المهارات اللازمة لتنفيذ المهام الموكلة إليهم.	أعمال البناء	8
<ul style="list-style-type: none">• ضمان اختيار العمالة الماهرة في الوظائف المتخصصة.• ارتد معدات الحماية المناسبة.• التأكد من سلامة حجر الطحن ووجود حماية لحجر الطحن.• التأكد من سلامة المعدات الكهربائية وعدم وجود قطوع أو شقوق في التمديدات الكهربائية.• تنظيف المكان من نشارة الخشب أولاً.• الالتزام بتعليمات السلامة وخاصة تعليمات منع التدخين.• تدريب العاملين على التصرف في حالات الطوارئ.	أعمال النجارة	9

**خطة الصحة والسلامة المهنية والبيئة**

<p>التأكد من اختيار العمالة الماهرة في الأعمال المتخصصة.</p> <p>ارتداء معدات الوقاية المناسبة.</p> <p>التأكد من سلامة حجر الجليخ ووجود الحماية الخاصة بحجر الجليخ.</p> <p>التأكد من سلامة المعدات الكهربائية وعدم وجود قطع أو تشقق في التمديدات الكهربائية.</p>	أعمال الألمنيوم	10
<p>التعاقد مع عمالة ذوي خبرة.</p> <p>الفحص الدوري للأسلاك والطبولونات الكهربائية للتأكد من عدم وجود آثار احتراق أو تشقق أو تلف بالتمديدات.</p> <p>اختيار اسلاك وقواطع كهربائية ذات جودة.</p> <p>عدم السماح بالتعامل مع الكهرباء الا لذوي الاختصاص.</p> <p>ارتداء معدات السلامة المناسبة.</p> <p>التأكد من عدم مرور التمديدات الكهربائية في ممرات العمال وحركة السيارات.</p> <p>التأكد من عدم قرب أو تخزين أي مواد سريعة الاشتعال أو مصدر مياه قريب من مصدر كهربائي.</p>	أعمال الكهرباء	11
<p>اخذ فترات راحة خلال العمل لتغيير وضعية الجسم الخاطئة وتخفيف الضغط على المفاصل.</p> <p>التأكد من سلامة المعدات اليدوية والمعدات الكهربائية ووجود الواقي الخاص بحجر الجليخ.</p> <p>ارتداء معدات الحماية من السقوط ومنع أي مرور للعمال الآخرين تحت السلم أو السقالة أثناء العمل.</p> <p>ارتداء معدات السلامة المناسبة</p>	أعمال التبليط والتلبيس	12

خطة الصحة والسلامة المهنية والبيئة

<ul style="list-style-type: none">• احرص عندما تقف على السلم او وراء الباب لعمل الدهان يجب عليك اغلاق الباب.• تفقد السلم قبل الصعود عليه من الكسور , وان يكون بعد ارضية السلم عن الحائط نسبة 4:1• ان تكون أرجل السلم خالية من البوية او الزيوت لمنع التزحلق.• وضع السلم على الحائط والحرص على تثبيت أرجل السلم.• يجب العمل على تعليق علب البوية بواسطة شنكل بدل من حملها باليد.• يجب وضع مادة مانعة للتزحلق في أسفل كل السلم لمنع التزحلق.• يمنع من مد الجسم خارج السلم.• عدم لبس الملابس الفضفاضة ولبس ملابس خاصة بالعمل.• يمنع من الوقوف على اخر درجة للسلم.• عند العمل على السلالم يجب لبس حذاء السلامة ويمنع لبس اي احذية اخرى.• عدم صعود اكثر من شخص على سلم واحد.	أعمال الدهان	13
<ul style="list-style-type: none">• التأكد من الخرة المناسبة للعاملين.• ارتداء معدات الوقاية الشخصية المناسبة.• التأكد من سلامة التمديدات الكهربائية وعدم وجود تشققات على التمديدات ووجود فواصل في حالة المس الكهربائي.• التأكد من التهوية المناسبة في موقع العمل.• الالتزام بتعليمات السلامة ونظافة مكان العمل.• التأكد من وجود أنظمة السلامة لمعدات القطع.	أعمال اللحام وقص الحديد	14



خطة الصحة والسلامة المهنية والبيئة

<p>• أخذ المخلفات بعيدا عن البيارة كي لا تتساقط على ّ العاملين أسفل البيارة.</p> <p>• توعية العمال باستخدام سقالة أثناء البناء تجنبنا من السقوط من أعلى الجدران.</p> <p>• كما يجب أن يتجنب الجميع استخدام البارود في الحفر الصخري واستخدام الكسارات ويعتبر التفجير بالبارود ممنوع في أي مشروع.</p> <p>• استخدام الدعامات الجانبية في الحفريات.</p> <p>• عدم انزال المولدات الكهربائية الصغيرة عند حفر البيارات والابار</p>	<p>الأعمال الصحية و الصرف الصحي</p>	<p>15</p>
<p>• لدينا عمالة مدربة على دراية تامة بالعناية بالمخزن والتحميل والتداول والنقل والتعامل مع اسطوانات الغاز.</p> <p>• توفير المعلومات الكافية لجميع العاملين والموظفين للتعامل مع اسطوانات الغاز ومن يتصرف في طرق الأخطار.</p>	<p>اسطوانات الغاز المضغوط</p>	<p>16</p>
<p>• مكان الاحتفاظ بأجهزة مكافحة الحريق ونوع الطفاية المناسبة لها أنواع محددة من النار.</p> <p>• إذا اندلع حريق ، اطلب من شخص ما الاتصال بـ Fire Fighter.</p> <p>• لا تواصل محاولة إخماد النار بنفسك إذا انبعثت كميات كبيرة من الأبخرة في مكان مغلق.</p> <p>• اخرج في أسرع وقت ممكن.</p> <p>• لا تترك الملابس الجافة في حالة تلامس طويل مع الحرارة.</p> <p>• تأكد من إطفاء جميع المصابيح وإغلاق جميع المصانع في نهاية كل يوم عمل</p> <p>• توفر القمامة نقطة انطلاق جيدة لإطلاق النار.</p> <p>• حافظ على منطقة عملك نظيفة و مرتبة ولا تسمح بترام القمامة من أي نوع.</p> <p>• إذا كان عليك استخدام مصابيح النفخ أو معدات مماثلة في سياق عملك ، تأكد أولاً من عدم وجود مخاطر حريق بجوار المواد.</p>	<p>إحتياطات الحريق</p>	<p>17</p>